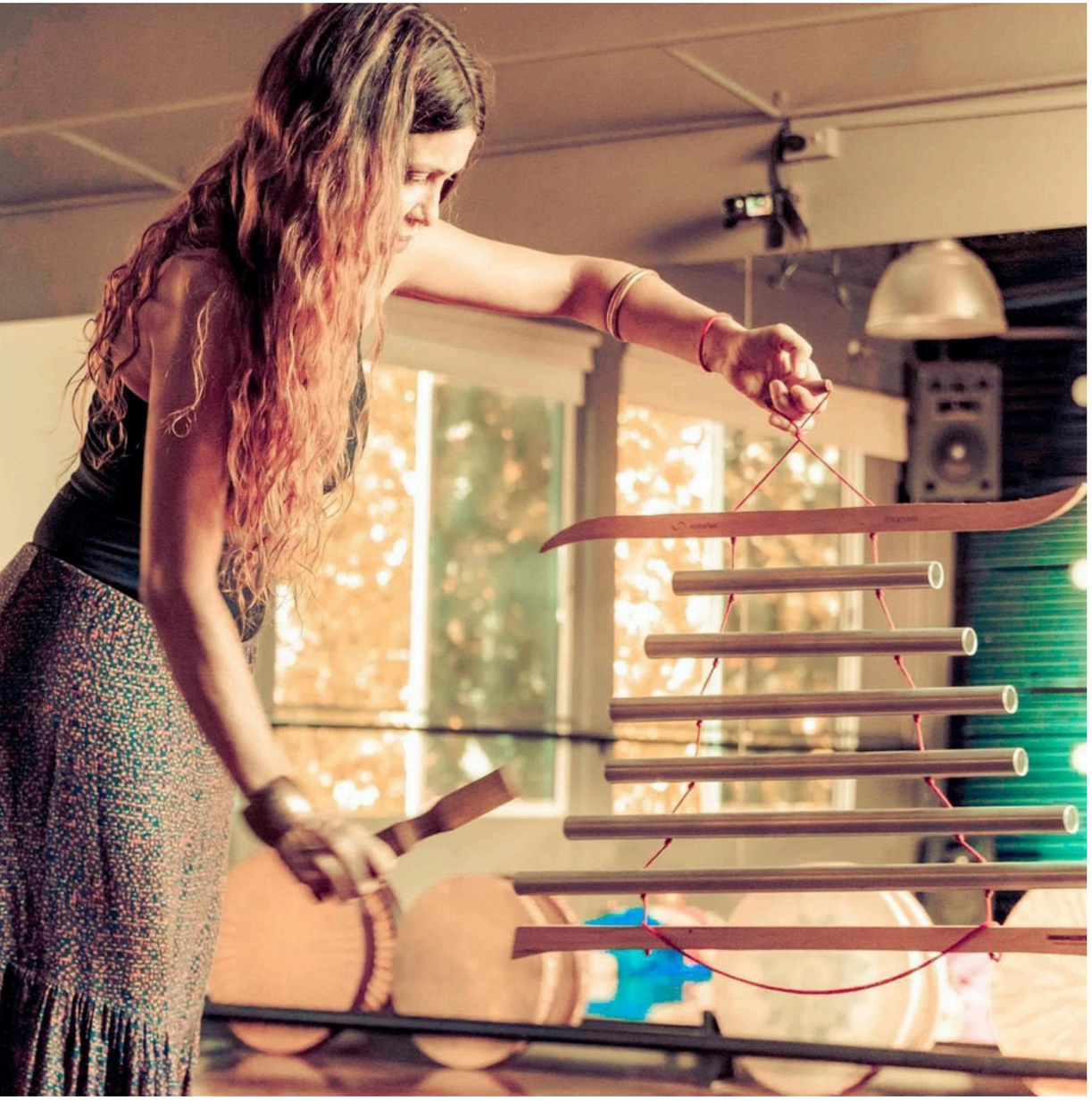
SOBRE MI

Andrea Battiston

Mystical Whirling





Mis inicios

Mis procesos de búsqueda espiritual comenzaron desde muy pequeña, a raíz de un proceso de duelo que me llevó a la búsqueda de prácticas que me ayudaran a aliviar y sanar. En ese contexto, y buscando transformar ese dolor, comienzo con la práctica del **Reiki Usui** de la mano de **Jorge Magri.**

Mi primer acercamiento al arte y al trabajo en profundidad con mis emociones fue en el año 2004, cuando comencé a tomar clases de teatro con el maestro **Luis "El Indio" Romero** y luego con la maestra **Helena Tritek.**

Más tarde, en 2005, descubrí el circo en la práctica de telas y la danza aérea con arneses, disciplinas que practiqué por años y me han ayudado a trabajar y desbloquear mi expresión corporal.

Formación Terapéutica

Mi formación como terapeuta comienza en el año 2006, tanto en el camino de la meditación y la sanación, cómo el área de las prácticas y terapias psicológicas, alternativas y holísticas.

Me formé en con la **Lic. Virginia Gawel** en *Psicología transpersonal, eneagrama, análisis onírico y las emociones* en el **Centro Transpersonal de Buenos Aires**, para luego adentrarme en las técnicas de equilibrio del campo electromagnético del cuerpo certificándome en *EMF Balancing Technique Fases I a IV* con **Gabriel Demaio**.

Del 2007 al 2012 realicé las formaciones, certificación y prácticas de meditación y activación de *Geometría Sagrada Sistema Gaiadon Heart Nivel IA, IB, II y III* con **Graciela Leiva.**
Desde el año 2007 al 2009 participé de la Tecnicatura de Consultoría Psicológica/Counseling en el **Instituto IsCihs.**





Formación Terapéutica

En el año 2021 me formé como *Terapeuta Bioemocional* (RBE) y en 2022 completé la *Especialización en Resiliencia, Trauma y Neurodanza* en el **Instituto MOV**, avalado por la **UNESCO y APE**.

En 2023 cursé la *Diplomatura de Educación Somática en la Universidad Abierta Interamericana* **(UAI)** y desde el 2021 participo de la *Formación Continua de Psicosomática Clínica Humanista* con el **Dr. Salomón Sellam.**

En 2024 finalicé la Formación en Ciencias de la respiración y sus usos terapéuticos **(Fundación Columbia)** y, actualmente , participo de la Formación de Terapia Psico-Corporal "La vía del cuerpo" con **Idam Hojman** (Barcelona) y también el curso sobre *Sufismo* dictado por el académico **Halil Bárcena,** Doctor en filología árabe especialista en Sufismo, en *Psicocymatica* Centro educativo internacional especializado en la Historia, Filosofía y Práctica de la Astrología y otras Tradiciones Esotéricas.

Práctica de Giro

En el año 2009 apareció en mi vida el giro y, un año después, comencé con la práctica del Giro Derviche, formándome con el maestro egipcio **Mohamed El Sayed.**
A partir de allí comenzaría mi camino en la práctica del *giro/whirling* por más de diez años, hasta encontrar al maestro **Ziya Azazi**, con quien sigo profundizando en este camino.

En Danzas Persas tuve un largo recorrido de búsqueda a partir del año 2013 y fui encontrando mi camino a través de seminarios y cursos con distintas profesoras/maestras nacionales e internacionales tales como **Simona Jovic**, **Paula Lena**, **Helene Heriksen**, **Valeri Romanin**, **Miriam Peretz**, **Lalita Devi** y **Khatoon Fallah**, entre otras.





El Arte de Girar

Atiendo terapias psicocorporales desde el 2010 de manera individual y me dedico a la enseñanza del **Arte de Girar** desde el año 2017 de manera presencial, online y a través de seminarios intensivos. También dirijo terapias de sonido individuales y grupales, clases y sesiones de *Danzas Místicas Persas* y sesiones grupales movimiento somático para relajar y desbloquear emociones.

Mi foco es la investigación constante y la experimentación de la **meditación activa a través del giro y el movimiento.** teniendo en cuenta las diferentes corrientes espirituales, culturales, las tradiciones, los simbolismos, mitología, sus efectos y beneficios terapéuticos.

Me he dedicado al estudio de los patrones heredados y los **procesos psicosomáticos** a través del trabajo con el árbol genealógico, que me han llevado a descubrir y a seguir descubriendo **nuevas posibilidades terapéuticas** a través del movimiento y del sonido vibro acústico.

Desde el año 2022 soy miembro del **Consejo Internacional de la Danza** (UNESCO), brindo Seminarios, formaciones, talleres integrales, retiros en la naturaleza y presentaciones artísticas de Giro Derviche, Meditación Activa, Danza Persa, ritmos sufíes con tambores de marcos, baños de sonidos (*Sound Healing*) y sesiones individuales de terapia en el país y en el exterior, expandiendo con amor esta maravillosa práctica al Universo entero.




Andrea Battiston
Mystical Whirling